



恒食ニュース

KOSHOKU NEWS

株式会社 恒食

〒175-0082 板橋区高島平2-1-10

TEL 03-3935-4541 FAX 03-3550-6248

http://www.koshoku.co.jp

2017年2月号
No.1220

寒中味噌作りませんか

味噌は日本人の食生活に欠かせない調味料です。寒い時期はカビが発生しにくく、味噌作りに最適な季節です。今年は「我が家の味噌」作りませんか。味噌の美味しさは大豆で決まります。できるだけ良質な豆で作りたいですね。自分で作ったその美味しさをぜひ味わってください。



農薬・化学肥料を一切使わずに育てた有機大豆です。

〈恒食〉岩手県産有機大豆(250g)
.....380円



麴は日本古来の世界に誇れる醗酵素材です。国産米100%の乾燥麴。

〈辻田〉雪の花(200g)
.....446円



メキシコ・オーストラリアの天日塩を沖縄の海水で溶かし、平釜でじっくり煮詰めた塩。

〈青い海〉シママース(1kg)
.....320円

糀屋三郎衛門辻田監修
～おいしい味噌の作り方～

[材料] (できあがり約4kg)
大豆 1kg
こうじ「雪の花」 1kg(5個)
塩 500g
種水(煮汁) 800ml

[準備]
*大豆はよく洗って一晩水に浸ける。
*こうじ(雪の花)をほぐし、全量の塩をよく混ぜ「塩切こうじ」を作っておく。

作り方
①大豆を親指と小指で軽くつぶれる位まで煮る。ざるに上げ煮汁を切り、熱いうちにフードプロセッサーやすり鉢などでよくつぶす。
②①に煮汁を加え、静かにかき混ぜながら冷まし、人肌位になったら準備しておいた「塩切こうじ」を入れ、むらなく混ぜ合わせる。
③②を適当な大きさに丸め、消毒した仕込み容器に空気が入らないよう容器の底に投げつけるように詰める。
④表面を平らにし、塩をまぶし(材料外)ラップ等で覆う。
⑤落し蓋をして1kg位の重石を乗せ、日向を避け、暗く風通しの良いところで6～10ヶ月熟成させると、おいしい味噌のできあがり。

※食べ始める前に、一度天地返しをして全体をよくなじませてください。

花粉症対策はお早めに

花粉症に悩まされないように、免疫機能を高める生活を心がけ早めの対策をいたしましょう。



季節の変わり目はじゃばらですっきり爽やかに！近年TV等で紹介されています。北山村産じゃばら果皮粉末使用

〈ラメール〉高濃度じゃばら粒(60粒)
.....4,300円



メチル化カテキンパワー！！香りがふくよかで渋みが強いのが特徴です。1日1本を目安にお飲みください。

〈アートフーズ〉粉末緑茶 紅ふうき100%(2.2g×10).....560円



甜茶特有のまるやかな甘味がございます(ノンカロリー)。季節の変わり目に敏感な方に。

〈黒姫和漢薬〉野草茶房 甜茶(2g×24)
.....1,300円



腸内の善玉菌を効率よく摂取できます。水なしでいつでも、どこでも飲めます。パッケージも一新しました。

〈ミナト製薬〉生き生きビフィズス250億(1g×30).....4,500円

ひな祭りを祝いましょう

3月3日はひなまつり。女の子の健やかな成長と健康を願い、ひなまつりを華やかに祝いましょう。



3色のほっぺのようにやわらかい一口サイズの和菓子。
〈サンコー〉姫ほっぺもち (110g)…………… 320円



三温糖と食塩で味付けしたふんわりサクサクなおせんべいです。
〈サンコー〉ひな祭りせんべい (30g)…………… 200円



しいたけ・人参・かんぴょう・れんこん・たけのこの5種類の具材が手軽で華やかなお祝いにぴったりです。
〈三育フーズ〉華やかごはんの素 (120g×2)…………… 460円



米・麴に紅麴・桜葉を加えて作った甘酒です。贈り物などにもどうぞ。無加糖
〈三崎屋醸造〉ストレート桜あまざけ (310g)…………… 700円
● (740g)…………… 1,300円

変更のお知らせ

○仕様変更

メーカー名	商品名	内容量	変更箇所	実施時期
恒食	岩手県産もちあわ	250g	価格変更 (新)780円	3月1日より
	岩手県産白ひえ	250g	価格変更 (新)780円	
	岩手県産もちきび	250g	価格変更 (新)780円	
三育フーズ	エキストラバージンオリーブオイル	275g	発売20周年を記念して11ヶ月限定価格値下キャンペーン期間:2月1日~12月31日まで限定値下価格920円 ※期間終了後、価格は元に戻ります。	2月1日~12月31日までのお届け分
マルサンアイ	からし酢みそ	110g	パッケージリニューアル 原材料名変更 裏面表示変更 原材料材料の一部を変更し、味のバランス(辛味、甘味、酸味)を見直しました。JANコード変更なし	在庫消化後
五十川養蜂園	国産はちみつ レンゲ	500g	価格変更 (新)4,900円	即日
マルアイ食品	和の膳 国産味ざーさい	100g	販売休止→新物で販売再開いたします	入荷済
サンコー	ポテトチップスのり味	58g	販売中止→継続販売いたします	変更なし
プレス	パウリーニョ缶コーヒー	190g	販売再開いたします	2月27日より
アイリス	ママカルシリーズ各種	***	パッケージ全面リニューアル(商品によって変更内容が異なるため、詳細は担当者にお問い合わせください。)	メーカー在庫消化後
	アイリス全商品各種	***	卸値変更	2月16日より
ラティーナ	健康大陸 まるごとマキベリー	72g	各種変更 名称(新)健康大陸 まるごと有機マキベリー 有機JAS認定品 容量(新)90g 入数(新)20入 価格(新)2,800円 JANコード(新)4531830000886	入荷済
	健康大陸 Ladies' マカ100%	100g	各種変更 名称(新)健康大陸 Viva!マカ 有機JAS認定品 容量(新)90g 入数(新)24入 価格(新)1,980円 JANコード(新)4531830000855	在庫消化後
エスケー石鹸	しっとり 台所用せっけん	290ml	ボトル容器変更 外箱サイズも変更	自然切替え

○メーカー都合のため、製造中止

メーカー名	商品名	内容量	実施時期
黒姫和漢薬	野草茶房 減肥茶	4.5g×32	在庫消化後
J-オイルミルズ	豊年ビタミンC 顆粒	60包	在庫消化後

○メーカー都合のため、販売休止

メーカー名	商品名	内容量	実施時期
ヘルシーライフ	きんかんのど飴	20粒	在庫消化後

○弊社都合のため、取扱中止

メーカー名	商品名	内容量	実施時期
正栄	ブルーベリー果汁入りはちみつ	250g	在庫消化後
高橋ソース	有機バルサミコドレッシング	200ml	在庫消化後
ジャフマック	穴道湖産大和じみ	90g	即日
サンコー	じゃこ納豆	3g×10	ケース単位特注品扱い
三育フーズ	穀物小町	200g	特注品扱い

カレンダー

2月							3月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 5				1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28						27	28	29	30	31		

※休業日:カレンダー 赤色